



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Matzath, Stephan

□□: Moringen

□□: 112

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:13:47

□□: 7.93 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 181)

□□□□□/□: 118 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 17(of 17)

□□□□□□□: 43:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:57	7:03	17	9:04	118	11:32	3.25	22:57	7:03	17	9:04	118	11:32
□□ 2	3.25	25:06	7:43	17	10:21	119	13:37	6.50	48:03	7:23	17	19:25	119	25:09
□□□ □□	3.25	25:44	7:55	17	11:13	119	14:21	9.75	1:13:47	7:34	17	30:38	118	39:30