



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Jäger, Katrin

□□: Panketal

□□: 74

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:15

□□: 6.81 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 181)

□□□□□/□: 59 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 47:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 24:38 | 7:34 | 9 | 9:15 | 58 | 11:25 | 3.25 | 24:38 | 7:34 | 9 | 9:15 | 58 | 11:25 |
| □□ 2 | 3.25 | 26:44 | 8:13 | 9 | 10:58 | 59 | 13:23 | 6.50 | 51:22 | 7:54 | 9 | 20:13 | 59 | 24:48 |
| □□□ □□ | 3.25 | 27:53 | 8:34 | 9 | 11:55 | 58 | 14:29 | 9.75 | 1:19:15 | 8:07 | 9 | 32:00 | 59 | 39:17 |