



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Barrable, Nick

□□: Tonbridge AC

□□: 300

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:31

□□: 14.91 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 159)

□□□□□/□: 1 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	11:50	3:38	2	0:01	3	0:05	3.25	11:50	3:38	2	0:01	3	0:05	
□□ 2	3.25	12:22	3:48	1	-	1	-	6.50	24:12	3:43	1	-	1	-	
□□ 3	3.25	12:33	3:51	1	-	2	0:02	9.75	36:45	3:46	1	-	2	0:02	
□□ 4	3.25	12:57	3:59	2	0:15	2	0:15	13.00	49:42	3:49	1	-	1	-	
□□ 5	3.25	12:57	3:59	2	0:01	2	0:01	16.25	1:02:39	3:51	1	-	1	-	
□□ 6	3.25	13:10	4:03	2	0:15	2	0:15	19.50	1:15:49	3:53	1	-	1	-	
□□□ □□	3.25	12:42	3:54	2	0:05	2	0:05	22.75	1:28:31	3:53	1	-	1	-	