



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Dugas, Jürgen

□□: RV Viktoria Wombach

□□: 319

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:41

□□: 14.88 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 159)

□□□□□/□: 2 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:14	3:45	3	0:25	4	0:29	3.25	12:14	3:45	3	0:25	4	0:29	
□□ 2	3.25	12:39	3:53	2	0:17	3	0:17	6.50	24:53	3:49	3	0:41	4	0:41	
□□ 3	3.25	12:38	3:53	2	0:05	3	0:07	9.75	37:31	3:50	2	0:46	3	0:48	
□□ 4	3.25	12:42	3:54	1	-	1	-	13.00	50:13	3:51	2	0:31	3	0:31	
□□ 5	3.25	12:56	3:58	1	-	1	-	16.25	1:03:09	3:53	2	0:30	3	0:30	
□□ 6	3.25	12:55	3:58	1	-	1	-	19.50	1:16:04	3:54	2	0:15	2	0:15	
□□□ □□	3.25	12:37	3:52	1	-	1	-	22.75	1:28:41	3:53	2	0:10	2	0:10	