



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schneider, Stephan

□□: SV Birkenhard

□□: 416

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:48

□□: 13.92 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 159)

□□□□□/□: 5 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:26	3:49	1	-	5	0:41	3.25	12:26	3:49	1	-	5	0:41
□□ 2	3.25	13:20	4:06	1	-	5	0:58	6.50	25:46	3:57	1	-	5	1:34
□□ 3	3.25	13:29	4:08	1	-	5	0:58	9.75	39:15	4:01	1	-	5	2:32
□□ 4	3.25	13:37	4:11	1	-	4	0:55	13.00	52:52	4:03	1	-	5	3:10
□□ 5	3.25	13:54	4:16	1	-	4	0:58	16.25	1:06:46	4:06	1	-	5	4:07
□□ 6	3.25	14:07	4:20	1	-	5	1:12	19.50	1:20:53	4:08	1	-	5	5:04
□□□ □□	3.25	13:55	4:16	1	-	5	1:18	22.75	1:34:48	4:10	1	-	5	6:17