



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Waibel, Willi

□□: SV Birkenhard

□□: 440

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:36:13

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 159)

□□□□□/□: 6 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:37	3:52	1	-	7	0:52	3.25	12:37	3:52	1	-	7	0:52
□□ 2	3.25	13:22	4:06	1	-	6	1:00	6.50	25:59	3:59	1	-	6	1:47
□□ 3	3.25	13:40	4:12	1	-	7	1:09	9.75	39:39	4:03	1	-	6	2:56
□□ 4	3.25	14:04	4:19	1	-	8	1:22	13.00	53:43	4:07	1	-	6	4:01
□□ 5	3.25	14:17	4:23	1	-	10	1:21	16.25	1:08:00	4:11	1	-	6	5:21
□□ 6	3.25	14:13	4:22	1	-	7	1:18	19.50	1:22:13	4:12	1	-	6	6:24
□□□ □□	3.25	14:00	4:18	1	-	7	1:23	22.75	1:36:13	4:13	1	-	6	7:42