



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schenke, Holger

□□: LC Blueliner

□□: 411

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:36:38

□□: 13.66 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 159)

□□□□□/□: 7 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54	3.25	13:39	4:12	6	1:50	20	1:54	
□□ 2	3.25	13:33	4:10	5	1:11	9	1:11	6.50	27:12	4:11	5	3:00	14	3:00	
□□ 3	3.25	13:39	4:12	4	1:06	6	1:08	9.75	40:51	4:11	5	4:06	9	4:08	
□□ 4	3.25	13:50	4:15	4	1:08	6	1:08	13.00	54:41	4:12	5	4:59	9	4:59	
□□ 5	3.25	14:07	4:20	3	1:11	6	1:11	16.25	1:08:48	4:14	5	6:09	9	6:09	
□□ 6	3.25	13:48	4:14	3	0:53	3	0:53	19.50	1:22:36	4:14	4	6:47	7	6:47	
□□□ □□	3.25	14:02	4:19	4	1:25	8	1:25	22.75	1:36:38	4:14	4	8:07	7	8:07	