



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Westhäuser, Horst

□□: SV-EK Veilsdorf

□□: 445

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:37:58

□□: 13.47 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□□: 10 (of 159)

□□□□□/□: 10 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:02	4:00	1	-	11	1:17	3.25	13:02	4:00	1	-	11	1:17	
□□ 2	3.25	13:32	4:09	1	-	8	1:10	6.50	26:34	4:05	1	-	9	2:22	
□□ 3	3.25	13:48	4:14	1	-	8	1:17	9.75	40:22	4:08	1	-	8	3:39	
□□ 4	3.25	13:59	4:18	1	-	7	1:17	13.00	54:21	4:10	1	-	8	4:39	
□□ 5	3.25	14:14	4:22	1	-	8	1:18	16.25	1:08:35	4:13	1	-	7	5:56	
□□ 6	3.25	14:45	4:32	1	-	11	1:50	19.50	1:23:20	4:16	1	-	9	7:31	
□□□ □□	3.25	14:38	4:30	1	-	11	2:01	22.75	1:37:58	4:18	1	-	10	9:27	