



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Plehn, Karsten

□□: LC Blueliner

□□: 391

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:40:23

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 159)

□□□□□/□: 13 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:13	4:03	1	-	13	1:28	3.25	13:13	4:03	1	-	13	1:28	
□□ 2	3.25	13:52	4:15	1	-	13	1:30	6.50	27:05	4:09	1	-	11	2:53	
□□ 3	3.25	14:05	4:20	1	-	12	1:34	9.75	41:10	4:13	1	-	12	4:27	
□□ 4	3.25	14:51	4:34	1	-	17	2:09	13.00	56:01	4:18	1	-	12	6:19	
□□ 5	3.25	14:49	4:33	1	-	14	1:53	16.25	1:10:50	4:21	1	-	12	8:11	
□□ 6	3.25	14:51	4:34	1	-	12	1:56	19.50	1:25:41	4:23	1	-	12	9:52	
□□□ □□	3.25	14:42	4:31	1	-	13	2:05	22.75	1:40:23	4:24	1	-	13	11:52	