



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Krah, Sebastian

□□: Erfurt

□□: 567

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:42:28

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 159)

□□□□□/□: 14 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:38	3:53	1	-	8	0:53	3.25	12:38	3:53	1	-	8	0:53	
□□ 2	3.25	14:27	4:26	2	0:52	15	2:05	6.50	27:05	4:09	2	0:33	11	2:53	
□□ 3	3.25	14:37	4:29	1	-	14	2:06	9.75	41:42	4:16	2	0:09	14	4:59	
□□ 4	3.25	14:30	4:27	1	-	13	1:48	13.00	56:12	4:19	2	0:01	14	6:30	
□□ 5	3.25	15:09	4:39	1	-	17	2:13	16.25	1:11:21	4:23	1	-	13	8:42	
□□ 6	3.25	15:39	4:48	2	0:01	20	2:44	19.50	1:27:00	4:27	2	0:01	15	11:11	
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	3	0:36	22	2:51	22.75	1:42:28	4:30	1	-	14	13:57	