



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Vollhardt, Jürgen

□□: RSC Aichach

□□: 438

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:43:11

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□□: 16 (of 159)

□□□□□/□: 15 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:57	3:59	2	0:19	10	1:12	3.25	12:57	3:59	2	0:19	10	1:12	
□□ 2	3.25	13:35	4:10	1	-	10	1:13	6.50	26:32	4:04	1	-	8	2:20	
□□ 3	3.25	15:01	4:37	2	0:24	19	2:30	9.75	41:33	4:15	1	-	13	4:50	
□□ 4	3.25	14:38	4:30	2	0:08	14	1:56	13.00	56:11	4:19	1	-	13	6:29	
□□ 5	3.25	15:10	4:39	2	0:01	18	2:14	16.25	1:11:21	4:23	1	-	13	8:42	
□□ 6	3.25	15:38	4:48	1	-	18	2:43	19.50	1:26:59	4:27	1	-	14	11:10	
□□□ □□	3.25	16:12	4:59	7	1:20	36	3:35	22.75	1:43:11	4:32	2	0:43	15	14:40	