



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

**Brunnecker, Frank**

□□: Tricamp

□□: 309

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:43:22

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□□: 17 (of 159)

□□□□□/□: 16 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:06	4:38	5	1:58	36	3:21	3.25	15:06	4:38	5	1:58	36	3:21	
□□ 2	3.25	14:30	4:27	3	0:40	16	2:08	6.50	29:36	4:33	4	2:38	25	5:24	
□□ 3	3.25	14:40	4:30	3	0:42	15	2:09	9.75	44:16	4:32	4	3:20	21	7:33	
□□ 4	3.25	14:42	4:31	3	0:32	15	2:00	13.00	58:58	4:32	4	3:52	20	9:16	
□□ 5	3.25	14:41	4:31	3	0:26	13	1:45	16.25	1:13:39	4:31	3	4:16	18	11:00	
□□ 6	3.25	14:52	4:34	2	0:33	13	1:57	19.50	1:28:31	4:32	3	4:14	17	12:42	
□□□ □□	3.25	14:51	4:34	4	0:40	15	2:14	22.75	1:43:22	4:32	3	4:41	16	14:51	