



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Hundeloh, Paul Moritz

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 72

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 34:31

□□: 15.64 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 181)

□□□□□/□: 2 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 34:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	11:25	3:30	1	-	1	-	3.25	11:25	3:30	1	-	1	-
□□ 2	3.25	11:29	3:31	1	-	1	-	6.50	22:54	3:31	1	-	1	-
□□□ □□	3.25	11:37	3:34	1	-	2	0:14	9.75	34:31	3:32	1	-	2	0:14