



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schönau, Michael

□□: Vitusteam

□□: 168

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:25

□□: 13.47 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 181)

□□□□□/□: 21 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:58	4:17	5	2:33	20	2:33	3.25	13:58	4:17	5	2:33	20	2:33	
□□ 2	3.25	14:32	4:28	3	3:03	18	3:03	6.50	28:30	4:23	4	5:36	17	5:36	
□□□ □□	3.25	14:55	4:35	5	3:32	21	3:32	9.75	43:25	4:27	5	9:08	21	9:08	