



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kaufmes, Sascha

□□: Schellerten

□□: 350

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:34

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 159)

□□□□□/□: 19 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:31	4:09	2	0:23	18	1:46	3.25	13:31	4:09	2	0:23	18	1:46	
□□ 2	3.25	14:56	4:35	4	1:06	22	2:34	6.50	28:27	4:22	2	1:29	18	4:15	
□□ 3	3.25	14:59	4:36	4	1:01	18	2:28	9.75	43:26	4:27	3	2:30	20	6:43	
□□ 4	3.25	15:15	4:41	5	1:05	21	2:33	13.00	58:41	4:30	3	3:35	19	8:59	
□□ 5	3.25	15:02	4:37	4	0:47	16	2:06	16.25	1:13:43	4:32	4	4:20	19	11:04	
□□ 6	3.25	15:32	4:46	5	1:13	17	2:37	19.50	1:29:15	4:34	4	4:58	19	13:26	
□□□ □□	3.25	15:19	4:42	5	1:08	19	2:42	22.75	1:44:34	4:35	4	5:53	19	16:03	