



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Lorenz, Hendrik

□□: Laufjunkies Leipzig

□□: 372

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:45:39

□□: 12.49 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□□: 21 (of 159)

□□□□□/□: 20 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08	3.25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08	
□□ 2	3.25	15:01	4:37	5	1:11	23	2:39	6.50	29:54	4:35	5	2:56	29	5:42	
□□ 3	3.25	15:23	4:44	5	1:25	24	2:52	9.75	45:17	4:38	5	4:21	25	8:34	
□□ 4	3.25	15:14	4:41	4	1:04	20	2:32	13.00	1:00:31	4:39	5	5:25	24	10:49	
□□ 5	3.25	15:12	4:40	5	0:57	19	2:16	16.25	1:15:43	4:39	5	6:20	24	13:04	
□□ 6	3.25	15:06	4:38	4	0:47	15	2:11	19.50	1:30:49	4:39	5	6:32	21	15:00	
□□□ □□	3.25	14:50	4:33	3	0:39	14	2:13	22.75	1:45:39	4:38	5	6:58	20	17:08	