



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Barrable, Sarah-Jane

□□: Camberley

□□: 301

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:45:46

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 159)

□□□□□/□: 2 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	14:16	4:23	1	-	2	0:59	3.25	14:16	4:23	1	-	2	0:59
□□ 2	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:58	6.50	29:18	4:30	1	-	2	1:57
□□ 3	3.25	15:13	4:40	1	-	2	0:48	9.75	44:31	4:33	1	-	2	2:45
□□ 4	3.25	15:25	4:44	1	-	2	0:38	13.00	59:56	4:36	1	-	2	3:23
□□ 5	3.25	15:28	4:45	1	-	2	0:31	16.25	1:15:24	4:38	1	-	2	3:54
□□ 6	3.25	15:20	4:43	1	-	2	0:01	19.50	1:30:44	4:39	1	-	2	3:55
□□□ □□	3.25	15:02	4:37	1	-	1	-	22.75	1:45:46	4:38	1	-	2	3:33