



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Lorberau, Oliver

□□: HSV St. Michael

□□: 371

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:47:31

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 159)

□□□□□/□: 24 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07	3.25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07	
□□ 2	3.25	14:31	4:28	3	1:11	17	2:09	6.50	27:23	4:12	3	1:37	15	3:11	
□□ 3	3.25	15:05	4:38	3	1:36	21	2:34	9.75	42:28	4:21	3	3:13	15	5:45	
□□ 4	3.25	15:31	4:46	3	1:54	24	2:49	13.00	57:59	4:27	3	5:07	17	8:17	
□□ 5	3.25	16:07	4:57	5	2:13	29	3:11	16.25	1:14:06	4:33	3	7:20	20	11:27	
□□ 6	3.25	16:21	5:01	6	2:14	32	3:26	19.50	1:30:27	4:38	3	9:34	20	14:38	
□□□ □□	3.25	17:04	5:15	8	3:09	45	4:27	22.75	1:47:31	4:43	3	12:43	24	19:00	