



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Meyer, Olaf

□□: SG Siegen-Giersberg

□□: 382

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:46

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 159)

□□□□□/□: 27 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:59	4:36	3	1:46	34	3:14	3.25	14:59	4:36	3	1:46	34	3:14	
□□ 2	3.25	15:11	4:40	2	1:19	26	2:49	6.50	30:10	4:38	3	3:05	33	5:58	
□□ 3	3.25	15:24	4:44	2	1:19	26	2:53	9.75	45:34	4:40	3	4:24	31	8:51	
□□ 4	3.25	15:50	4:52	2	0:59	28	3:08	13.00	1:01:24	4:43	2	5:23	26	11:42	
□□ 5	3.25	16:02	4:56	2	1:13	28	3:06	16.25	1:17:26	4:45	2	6:36	26	14:47	
□□ 6	3.25	16:20	5:01	2	1:29	31	3:25	19.50	1:33:46	4:48	2	8:05	26	17:57	
□□□ □□	3.25	16:00	4:55	2	1:18	32	3:23	22.75	1:49:46	4:49	2	9:23	27	21:15	