



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Eberheim, Rainer

□□: TGV Schotten

□□: 320

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:42

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 159)

□□□□□/□: 26 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:47	4:51	10	3:21	45	4:02	3.25	15:47	4:51	10	3:21	45	4:02
□□ 2	3.25	15:40	4:49	6	2:20	34	3:18	6.50	31:27	4:50	10	5:41	39	7:15
□□ 3	3.25	15:36	4:47	4	2:07	29	3:05	9.75	47:03	4:49	7	7:48	36	10:20
□□ 4	3.25	15:43	4:50	5	2:06	27	3:01	13.00	1:02:46	4:49	6	9:54	33	13:04
□□ 5	3.25	15:39	4:48	3	1:45	23	2:43	16.25	1:18:25	4:49	4	11:39	29	15:46
□□ 6	3.25	15:43	4:50	3	1:36	22	2:48	19.50	1:34:08	4:49	4	13:15	29	18:19
□□□ □□	3.25	15:34	4:47	3	1:39	24	2:57	22.75	1:49:42	4:49	4	14:54	26	21:11