



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Morgenweck, Reik

□□: TV-Barchfeld

□□: 123

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:23

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 181)

□□□□□/□: 20 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 34:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:39	4:12	3	2:14	14	2:14	3.25	13:39	4:12	3	2:14	14	2:14	
□□ 2	3.25	14:51	4:34	5	3:22	21	3:22	6.50	28:30	4:23	4	5:36	17	5:36	
□□□ □□	3.25	14:53	4:34	4	3:30	20	3:30	9.75	43:23	4:26	4	9:06	20	9:06	