



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Leich, Angelo

□□: berlin

□□: 365

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:19

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 159)

□□□□□/□: 28 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:14	4:41	9	2:48	38	3:29	3.25	15:14	4:41	9	2:48	38	3:29	
□□ 2	3.25	15:58	4:54	8	2:38	39	3:36	6.50	31:12	4:47	8	5:26	37	7:00	
□□ 3	3.25	15:53	4:53	5	2:24	33	3:22	9.75	47:05	4:49	8	7:50	37	10:22	
□□ 4	3.25	15:42	4:49	4	2:05	26	3:00	13.00	1:02:47	4:49	7	9:55	34	13:05	
□□ 5	3.25	15:39	4:48	3	1:45	23	2:43	16.25	1:18:26	4:49	5	11:40	30	15:47	
□□ 6	3.25	15:46	4:51	4	1:39	24	2:51	19.50	1:34:12	4:49	5	13:19	30	18:23	
□□□ □□	3.25	16:07	4:57	6	2:12	33	3:30	22.75	1:50:19	4:50	5	15:31	28	21:48	