



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Baumgarten, Sascha

□□: Pink und Brain

□□: 302

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:42

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□□: 32 (of 159)

□□□□□/□: 29 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:57	4:35	7	2:19	33	3:12	3.25	14:57	4:35	7	2:19	33	3:12	
□□ 2	3.25	15:10	4:39	5	1:35	25	2:48	6.50	30:07	4:38	6	3:35	31	5:55	
□□ 3	3.25	15:23	4:44	6	0:46	24	2:52	9.75	45:30	4:40	7	3:57	29	8:47	
□□ 4	3.25	15:56	4:54	4	1:26	30	3:14	13.00	1:01:26	4:43	5	5:15	27	11:44	
□□ 5	3.25	16:07	4:57	4	0:58	29	3:11	16.25	1:17:33	4:46	5	6:12	27	14:54	
□□ 6	3.25	16:25	5:03	8	0:47	36	3:30	19.50	1:33:58	4:49	5	6:59	27	18:09	
□□□ □□	3.25	16:44	5:08	8	1:52	39	4:07	22.75	1:50:42	4:51	5	8:14	29	22:11	