



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Röschke, Dirk

□□: Hörselberg Runners

□□: 405

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:51:06

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□□: 34 (of 159)

□□□□□/□: 31 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:16 | 4:23 | 5 | 1:50 | 24 | 2:31 | 3.25 | 14:16 | 4:23 | 5 | 1:50 | 24 | 2:31 |
| □□ 2 | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 4 | 2:08 | 32 | 3:06 | 6.50 | 29:44 | 4:34 | 5 | 3:58 | 27 | 5:32 |
| □□ 3 | 3.25 | 16:05 | 4:56 | 7 | 2:36 | 37 | 3:34 | 9.75 | 45:49 | 4:41 | 5 | 6:34 | 32 | 9:06 |
| □□ 4 | 3.25 | 16:41 | 5:08 | 7 | 3:04 | 43 | 3:59 | 13.00 | 1:02:30 | 4:48 | 4 | 9:38 | 31 | 12:48 |
| □□ 5 | 3.25 | 16:45 | 5:09 | 7 | 2:51 | 39 | 3:49 | 16.25 | 1:19:15 | 4:52 | 6 | 12:29 | 33 | 16:36 |
| □□ 6 | 3.25 | 16:00 | 4:55 | 5 | 1:53 | 28 | 3:05 | 19.50 | 1:35:15 | 4:53 | 6 | 14:22 | 31 | 19:26 |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:51 | 4:52 | 4 | 1:56 | 27 | 3:14 | 22.75 | 1:51:06 | 4:53 | 6 | 16:18 | 31 | 22:35 |