



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kammler, Ralf

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 348

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:52:21

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 159)

□□□□□/□: 33 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:05	4:38	8	2:39	35	3:20	3.25	15:05	4:38	8	2:39	35	3:20	
□□ 2	3.25	15:36	4:47	5	2:16	33	3:14	6.50	30:41	4:43	6	4:55	34	6:29	
□□ 3	3.25	16:03	4:56	6	2:34	36	3:32	9.75	46:44	4:47	6	7:29	34	10:01	
□□ 4	3.25	15:59	4:55	6	2:22	33	3:17	13.00	1:02:43	4:49	5	9:51	32	13:01	
□□ 5	3.25	16:40	5:07	6	2:46	37	3:44	16.25	1:19:23	4:53	7	12:37	35	16:44	
□□ 6	3.25	16:30	5:04	7	2:23	38	3:35	19.50	1:35:53	4:55	7	15:00	33	20:04	
□□□ □□	3.25	16:28	5:03	7	2:33	38	3:51	22.75	1:52:21	4:56	7	17:33	33	23:50	