



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Hermann, Maik

□□: GuthMuths RSLV

□□: 335

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:40

□□: 11.72 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□□: 37 (of 159)

□□□□□/□: 34 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	9	3:25	50	4:18	3.25	16:03	4:56	9	3:25	50	4:18	
□□ 2	3.25	16:40	5:07	10	3:05	49	4:18	6.50	32:43	5:01	10	6:11	51	8:31	
□□ 3	3.25	16:27	5:03	9	1:50	42	3:56	9.75	49:10	5:02	10	7:37	48	12:27	
□□ 4	3.25	16:19	5:01	7	1:49	37	3:37	13.00	1:05:29	5:02	9	9:18	44	15:47	
□□ 5	3.25	16:20	5:01	7	1:11	35	3:24	16.25	1:21:49	5:02	9	10:28	42	19:10	
□□ 6	3.25	15:59	4:55	5	0:21	27	3:04	19.50	1:37:48	5:00	9	10:49	39	21:59	
□□□ □□	3.25	14:52	4:34	1	-	16	2:15	22.75	1:52:40	4:57	7	10:12	34	24:09	