



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Weigelt, Conrad

□□: TV Königswinter

□□: 195

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 44:12

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 181)

□□□□□/□: 22 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 44:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:51	4:15	1	-	16	2:26	3.25	13:51	4:15	1	-	16	2:26
□□ 2	3.25	14:57	4:35	1	-	22	3:28	6.50	28:48	4:25	1	-	21	5:54
□□□ □□	3.25	15:24	4:44	1	-	29	4:01	9.75	44:12	4:31	1	-	22	9:55