



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Haas, Michael

□□: ZOLLERrunning Team

□□: 332

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:54:10

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 159)

□□□□□/□: 38 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 8(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:25	5:03	10	4:36	57	4:40	3.25	16:25	5:03	10	4:36	57	4:40	
□□ 2	3.25	15:27	4:45	7	3:05	31	3:05	6.50	31:52	4:54	7	7:40	43	7:40	
□□ 3	3.25	15:52	4:52	7	3:19	32	3:21	9.75	47:44	4:53	7	10:59	39	11:01	
□□ 4	3.25	15:39	4:48	7	2:57	25	2:57	13.00	1:03:23	4:52	7	13:41	38	13:41	
□□ 5	3.25	15:58	4:54	7	3:02	27	3:02	16.25	1:19:21	4:52	7	16:42	34	16:42	
□□ 6	3.25	17:27	5:22	9	4:32	46	4:32	19.50	1:36:48	4:57	7	20:59	36	20:59	
□□□ □□	3.25	17:22	5:20	9	4:45	48	4:45	22.75	1:54:10	5:01	8	25:39	38	25:39	