



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Pohl, Andreas

□□: Nürnberg

□□: 392

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:50

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 159)

□□□□□/□: 40 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:19	4:24	2	1:06	25	2:34	3.25	14:19	4:24	2	1:06	25	2:34	
□□ 2	3.25	15:19	4:42	3	1:27	28	2:57	6.50	29:38	4:33	2	2:33	26	5:26	
□□ 3	3.25	15:49	4:51	3	1:44	30	3:18	9.75	45:27	4:39	2	4:17	26	8:44	
□□ 4	3.25	16:17	5:00	3	1:26	36	3:35	13.00	1:01:44	4:44	3	5:43	30	12:02	
□□ 5	3.25	17:09	5:16	3	2:20	47	4:13	16.25	1:18:53	4:51	3	8:03	32	16:14	
□□ 6	3.25	17:42	5:26	4	2:51	51	4:47	19.50	1:36:35	4:57	3	10:54	35	20:46	
□□□ □□	3.25	18:15	5:36	7	3:33	61	5:38	22.75	1:54:50	5:02	3	14:27	40	26:19	