



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Scherf, Christoph

□□: OCR Frankfurt

□□: 412

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:55:50

□□: 11.40 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□□: 45 (of 159)

□□□□□/□: 41 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:28	5:22	12	4:50	76	5:43	3.25	17:28	5:22	12	4:50	76	5:43	
□□ 2	3.25	16:55	5:12	11	3:20	56	4:33	6.50	34:23	5:17	12	7:51	64	10:11	
□□ 3	3.25	16:38	5:07	10	2:01	46	4:07	9.75	51:01	5:13	11	9:28	56	14:18	
□□ 4	3.25	16:40	5:07	9	2:10	41	3:58	13.00	1:07:41	5:12	11	11:30	53	17:59	
□□ 5	3.25	17:02	5:14	9	1:53	43	4:06	16.25	1:24:43	5:12	11	13:22	52	22:04	
□□ 6	3.25	15:56	4:54	4	0:18	26	3:01	19.50	1:40:39	5:09	10	13:40	48	24:50	
□□□ □□	3.25	15:11	4:40	2	0:19	17	2:34	22.75	1:55:50	5:05	10	13:22	41	27:19	