



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Weilbeer, Mirko

□□: Meuchelmörder

□□: 196

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:20

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 181)

□□□□□/□: 23 (of 122)

□□□□□□: 34:17

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 39:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:58	4:17	4	1:04	20	2:33	3.25	13:58	4:17	4	1:04	20	2:33
□□ 2	3.25	15:14	4:41	6	2:07	26	3:45	6.50	29:12	4:29	4	2:57	23	6:18
□□□ □□	3.25	15:08	4:39	6	2:21	24	3:45	9.75	44:20	4:32	4	5:18	23	10:03