



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Roidl, Wolfgang

□□: OCR Frankfurt

□□: 615

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:57:35

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 159)

□□□□□/□: 48 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 7(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:27	5:22	9	4:19	75	5:42	3.25	17:27	5:22	9	4:19	75	5:42	
□□ 2	3.25	16:56	5:12	8	3:06	58	4:34	6.50	34:23	5:17	9	7:25	64	10:11	
□□ 3	3.25	16:38	5:07	8	2:40	46	4:07	9.75	51:01	5:13	9	10:05	56	14:18	
□□ 4	3.25	16:41	5:08	8	2:31	43	3:59	13.00	1:07:42	5:12	8	12:36	55	18:00	
□□ 5	3.25	17:01	5:14	7	2:46	41	4:05	16.25	1:24:43	5:12	8	15:20	52	22:04	
□□ 6	3.25	16:42	5:08	7	2:23	40	3:47	19.50	1:41:25	5:12	8	17:08	50	25:36	
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	7	1:59	34	3:33	22.75	1:57:35	5:10	7	18:54	48	29:04	