



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

stöcker, werner

□□: lg wittgenstein

□□: 433

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

□□□: 1:57:08

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 159)

□□□□□/□: 47 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:57:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:43	5:08	1	-	60	4:58	3.25	16:43	5:08	1	-	60	4:58
□□ 2	3.25	16:39	5:07	1	-	48	4:17	6.50	33:22	5:08	1	-	57	9:10
□□ 3	3.25	16:44	5:08	1	-	50	4:13	9.75	50:06	5:08	1	-	50	13:23
□□ 4	3.25	16:38	5:07	1	-	40	3:56	13.00	1:06:44	5:08	1	-	49	17:02
□□ 5	3.25	16:40	5:07	1	-	37	3:44	16.25	1:23:24	5:07	1	-	47	20:45
□□ 6	3.25	16:55	5:12	1	-	43	4:00	19.50	1:40:19	5:08	1	-	46	24:30
□□□ □□	3.25	16:49	5:10	1	-	42	4:12	22.75	1:57:08	5:08	1	-	47	28:37