



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Henze, Thorsten

□□: DekaBank Sport e.V.

□□: 546

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:57:35

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 159)

□□□□□/□: 48 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 9(of 23)

□□□□□□□: 1:28:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43	3.25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43	
□□ 2	3.25	16:55	5:12	11	4:33	56	4:33	6.50	34:23	5:17	12	10:11	64	10:11	
□□ 3	3.25	16:39	5:07	9	4:06	48	4:08	9.75	51:02	5:14	11	14:17	58	14:19	
□□ 4	3.25	16:40	5:07	9	3:58	41	3:58	13.00	1:07:42	5:12	11	18:00	55	18:00	
□□ 5	3.25	17:01	5:14	9	4:05	41	4:05	16.25	1:24:43	5:12	10	22:04	52	22:04	
□□ 6	3.25	16:42	5:08	8	3:47	40	3:47	19.50	1:41:25	5:12	9	25:36	50	25:36	
□□□ □□	3.25	16:10	4:58	7	3:33	34	3:33	22.75	1:57:35	5:10	9	29:04	48	29:04	