



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Zdebik, Rose

□□: SV Birkenhard

□□: 455

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:56:25

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 159)

□□□□□/□: 6 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:56:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30	3.25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30	
□□ 2	3.25	16:19	5:01	2	0:51	6	2:15	6.50	32:06	4:56	2	2:22	6	4:45	
□□ 3	3.25	16:26	5:03	2	0:12	6	2:01	9.75	48:32	4:58	2	2:34	6	6:46	
□□ 4	3.25	16:38	5:07	1	-	6	1:51	13.00	1:05:10	5:00	2	2:24	6	8:37	
□□ 5	3.25	16:55	5:12	1	-	6	1:58	16.25	1:22:05	5:03	2	2:00	6	10:35	
□□ 6	3.25	17:37	5:25	1	-	6	2:18	19.50	1:39:42	5:06	2	1:25	6	12:53	
□□□ □□	3.25	16:43	5:08	1	-	6	1:41	22.75	1:56:25	5:07	1	-	6	14:12	