



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Görres, Falko

□□: Eintracht Frankfurt FuFa

□□: 536

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:39

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 159)

□□□□□/□: 51 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:40	4:49	7	2:32	44	3:55	3.25	15:40	4:49	7	2:32	44	3:55
□□ 2	3.25	15:58	4:54	6	2:08	39	3:36	6.50	31:38	4:51	6	4:40	42	7:26
□□ 3	3.25	16:13	4:59	6	2:15	39	3:42	9.75	47:51	4:54	6	6:55	41	11:08
□□ 4	3.25	16:21	5:01	7	2:11	38	3:39	13.00	1:04:12	4:56	6	9:06	40	14:30
□□ 5	3.25	17:09	5:16	8	2:54	47	4:13	16.25	1:21:21	5:00	6	11:58	40	18:42
□□ 6	3.25	18:01	5:32	9	3:42	57	5:06	19.50	1:39:22	5:05	7	15:05	43	23:33
□□□ □□	3.25	20:17	6:14	12	6:06	75	7:40	22.75	1:59:39	5:15	8	20:58	51	31:08