



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Jäger, Heinz-Peter

□□: Triathlon Eisenach

□□: 343

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:59:51

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 159)

□□□□□/□: 52 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:22	4:06	4	0:56	16	1:37	3.25	13:22	4:06	4	0:56	16	1:37
□□ 2	3.25	15:50	4:52	7	2:30	37	3:28	6.50	29:12	4:29	4	3:26	23	5:00
□□ 3	3.25	16:16	5:00	8	2:47	40	3:45	9.75	45:28	4:39	4	6:13	27	8:45
□□ 4	3.25	17:34	5:24	11	3:57	56	4:52	13.00	1:03:02	4:50	8	10:10	36	13:20
□□ 5	3.25	18:22	5:39	11	4:28	66	5:26	16.25	1:21:24	5:00	8	14:38	41	18:45
□□ 6	3.25	18:56	5:49	11	4:49	67	6:01	19.50	1:40:20	5:08	9	19:27	47	24:31
□□□ □□	3.25	19:31	6:00	11	5:36	69	6:54	22.75	1:59:51	5:16	10	25:03	52	31:20