



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Kiehl, Daniel

□□: Kerpen

□□: 353

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:00:01

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 159)

□□□□□/□: 53 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:10	4:58	10	3:32	52	4:25	3.25	16:10	4:58	10	3:32	52	4:25
□□ 2	3.25	16:16	5:00	9	2:41	43	3:54	6.50	32:26	4:59	9	5:54	46	8:14
□□ 3	3.25	16:40	5:07	11	2:03	49	4:09	9.75	49:06	5:02	9	7:33	46	12:23
□□ 4	3.25	17:03	5:14	11	2:33	48	4:21	13.00	1:06:09	5:05	10	9:58	46	16:27
□□ 5	3.25	17:54	5:30	13	2:45	58	4:58	16.25	1:24:03	5:10	10	12:42	48	21:24
□□ 6	3.25	18:03	5:33	12	2:25	58	5:08	19.50	1:42:06	5:14	11	15:07	53	26:17
□□□ □□	3.25	17:55	5:30	12	3:03	54	5:18	22.75	2:00:01	5:16	11	17:33	53	31:30