



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Fürer, Michael

□□: LC BlueLiner

□□: 327

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:34

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 159)

□□□□□/□: 54 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 1:34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:56	4:35	7	2:30	31	3:11	3.25	14:56	4:35	7	2:30	31	3:11
□□ 2	3.25	16:22	5:02	10	3:02	46	4:00	6.50	31:18	4:48	9	5:32	38	7:06
□□ 3	3.25	17:29	5:22	11	4:00	57	4:58	9.75	48:47	5:00	10	9:32	44	12:04
□□ 4	3.25	17:24	5:21	10	3:47	52	4:42	13.00	1:06:11	5:05	10	13:19	47	16:29
□□ 5	3.25	17:56	5:31	10	4:02	59	5:00	16.25	1:24:07	5:10	10	17:21	49	21:28
□□ 6	3.25	18:13	5:36	10	4:06	62	5:18	19.50	1:42:20	5:14	11	21:27	54	26:31
□□□ □□	3.25	18:14	5:36	10	4:19	60	5:37	22.75	2:00:34	5:17	11	25:46	54	32:03