



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Braun, Georg

□□: Meininger Drachen

□□: 306

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:01:38

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 159)

□□□□□/□: 56 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 1:37:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:19	5:01	6	3:17	54	4:34	3.25	16:19	5:01	6	3:17	54	4:34
□□ 2	3.25	16:43	5:08	6	3:11	51	4:21	6.50	33:02	5:04	6	6:28	53	8:50
□□ 3	3.25	17:13	5:17	6	3:25	55	4:42	9.75	50:15	5:09	6	9:53	51	13:32
□□ 4	3.25	17:26	5:21	6	3:27	55	4:44	13.00	1:07:41	5:12	6	13:20	53	17:59
□□ 5	3.25	17:57	5:31	7	3:43	61	5:01	16.25	1:25:38	5:16	6	17:03	55	22:59
□□ 6	3.25	17:54	5:30	6	3:09	54	4:59	19.50	1:43:32	5:18	6	20:12	56	27:43
□□□ □□	3.25	18:06	5:34	7	3:28	59	5:29	22.75	2:01:38	5:20	6	23:40	56	33:07