



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Heidenbluth, Anja

□□: KSV Baunatal

□□: 334

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:01:38

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 159)

□□□□□/□: 10 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 4 (of 8)

□□□□□□□: 1:56:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:36	5:24	5	3:20	14	4:19	3.25	17:36	5:24	5	3:20	14	4:19	
□□ 2	3.25	17:18	5:19	4	1:50	12	3:14	6.50	34:54	5:22	5	5:10	13	7:33	
□□ 3	3.25	17:23	5:20	4	1:09	10	2:58	9.75	52:17	5:21	4	6:19	11	10:31	
□□ 4	3.25	17:04	5:15	3	0:26	8	2:17	13.00	1:09:21	5:20	4	6:35	10	12:48	
□□ 5	3.25	17:14	5:18	2	0:19	7	2:17	16.25	1:26:35	5:19	4	6:30	10	15:05	
□□ 6	3.25	17:38	5:25	2	0:01	7	2:19	19.50	1:44:13	5:20	4	5:56	10	17:24	
□□□ □□	3.25	17:25	5:21	2	0:42	7	2:23	22.75	2:01:38	5:20	4	5:13	10	19:25	