



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Schemann, Michael

□□: Bielefeld

□□: 621

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:04:56

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 159)

□□□□□/□: 59 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:48	5:28	12	4:35	85	6:03	3.25	17:48	5:28	12	4:35	85	6:03
□□ 2	3.25	17:23	5:20	6	3:31	65	5:01	6.50	35:11	5:24	10	8:06	76	10:59
□□ 3	3.25	17:55	5:30	7	3:50	63	5:24	9.75	53:06	5:26	9	11:56	70	16:23
□□ 4	3.25	17:44	5:27	5	2:53	57	5:02	13.00	1:10:50	5:26	8	14:49	66	21:08
□□ 5	3.25	18:01	5:32	7	3:12	63	5:05	16.25	1:28:51	5:28	6	18:01	61	26:12
□□ 6	3.25	18:24	5:39	7	3:33	63	5:29	19.50	1:47:15	5:30	6	21:34	60	31:26
□□□ □□	3.25	17:41	5:26	4	2:59	53	5:04	22.75	2:04:56	5:29	6	24:33	59	36:25