



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Geisemeier, Janna

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 44

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 44:48

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 181)

□□□□□/□: 2 (of 59)

□□□□□□: 39:58

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 39:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:10	4:21	2	0:57	2	0:57	3.25	14:10	4:21	2	0:57	2	0:57
□□ 2	3.25	15:28	4:45	3	2:07	3	2:07	6.50	29:38	4:33	2	3:04	2	3:04
□□□ □□	3.25	15:10	4:39	2	1:46	2	1:46	9.75	44:48	4:35	2	4:50	2	4:50