



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Grimmer, Diana

□□: OCR Frankfurt

□□: 330

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:07:00

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 159)

□□□□□/□: 12 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:45:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:07	5:15	4	2:51	10	3:50	3.25	17:07	5:15	4	2:51	10	3:50	
□□ 2	3.25	17:08	5:16	4	2:06	10	3:04	6.50	34:15	5:16	4	4:57	10	6:54	
□□ 3	3.25	17:54	5:30	4	2:41	12	3:29	9.75	52:09	5:20	4	7:38	10	10:23	
□□ 4	3.25	18:27	5:40	4	3:02	16	3:40	13.00	1:10:36	5:25	4	10:40	12	14:03	
□□ 5	3.25	18:38	5:44	4	3:10	15	3:41	16.25	1:29:14	5:29	4	13:50	12	17:44	
□□ 6	3.25	19:14	5:55	6	3:54	16	3:55	19.50	1:48:28	5:33	4	17:44	12	21:39	
□□□ □□	3.25	18:32	5:42	4	3:30	13	3:30	22.75	2:07:00	5:34	4	21:14	12	24:47	