



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Ringl, Steffen

□□: Ilmenau

□□: 401

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:07:14

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 159)

□□□□□/□: 62 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55	3.25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55	
□□ 2	3.25	18:08	5:34	13	4:33	80	5:46	6.50	36:48	5:39	14	10:16	91	12:36	
□□ 3	3.25	18:56	5:49	15	4:19	86	6:25	9.75	55:44	5:42	15	14:11	89	19:01	
□□ 4	3.25	18:14	5:36	14	3:44	66	5:32	13.00	1:13:58	5:41	15	17:47	86	24:16	
□□ 5	3.25	18:07	5:34	14	2:58	64	5:11	16.25	1:32:05	5:39	15	20:44	79	29:26	
□□ 6	3.25	18:07	5:34	14	2:29	60	5:12	19.50	1:50:12	5:39	14	23:13	69	34:23	
□□□ □□	3.25	17:02	5:14	10	2:10	43	4:25	22.75	2:07:14	5:35	13	24:46	62	38:43	