



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Wolter, Steffen

□□: RennsteigSpirit

□□: 451

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:07:32

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 159)

□□□□□/□: 63 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 1:40:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:36	5:06	5	3:23	58	4:51	3.25	16:36	5:06	5	3:23	58	4:51	
□□ 2	3.25	17:11	5:17	5	3:19	63	4:49	6.50	33:47	5:11	5	6:42	61	9:35	
□□ 3	3.25	17:47	5:28	6	3:42	61	5:16	9.75	51:34	5:17	5	10:24	61	14:51	
□□ 4	3.25	18:37	5:43	8	3:46	71	5:55	13.00	1:10:11	5:23	7	14:10	63	20:29	
□□ 5	3.25	19:03	5:51	9	4:14	74	6:07	16.25	1:29:14	5:29	7	18:24	62	26:35	
□□ 6	3.25	19:45	6:04	8	4:54	74	6:50	19.50	1:48:59	5:35	8	23:18	65	33:10	
□□□ □□	3.25	18:33	5:42	9	3:51	64	5:56	22.75	2:07:32	5:36	8	27:09	63	39:01	