



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Martens, Philipp

□□: Hannover

□□: 377

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:08:04

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 159)

□□□□□/□: 65 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 1:42:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 17 | 6:03 | 100 | 6:56 | 3.25 | 18:41 | 5:44 | 17 | 6:03 | 100 | 6:56 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:14 | 5:36 | 15 | 4:39 | 82 | 5:52 | 6.50 | 36:55 | 5:40 | 15 | 10:23 | 92 | 12:43 |
| □□ 3 | 3.25 | 17:58 | 5:31 | 12 | 3:21 | 65 | 5:27 | 9.75 | 54:53 | 5:37 | 13 | 13:20 | 84 | 18:10 |
| □□ 4 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 12 | 3:31 | 64 | 5:19 | 13.00 | 1:12:54 | 5:36 | 13 | 16:43 | 76 | 23:12 |
| □□ 5 | 3.25 | 17:41 | 5:26 | 12 | 2:32 | 55 | 4:45 | 16.25 | 1:30:35 | 5:34 | 14 | 19:14 | 70 | 27:56 |
| □□ 6 | 3.25 | 18:03 | 5:33 | 12 | 2:25 | 58 | 5:08 | 19.50 | 1:48:38 | 5:34 | 13 | 21:39 | 64 | 32:49 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:26 | 5:58 | 14 | 4:34 | 68 | 6:49 | 22.75 | 2:08:04 | 5:37 | 14 | 25:36 | 65 | 39:33 |