



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Krämer, Sascha

□□: Ilmenau

□□: 361

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:09:24

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 159)

□□□□□/□: 69 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 1:30:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:33	4:47	4	3:48	43	3:48	3.25	15:33	4:47	4	3:48	43	3:48	
□□ 2	3.25	17:08	5:16	6	4:41	62	4:46	6.50	32:41	5:01	6	8:29	50	8:29	
□□ 3	3.25	18:05	5:33	5	5:34	69	5:34	9.75	50:46	5:12	5	14:03	55	14:03	
□□ 4	3.25	18:37	5:43	6	5:38	71	5:55	13.00	1:09:23	5:20	5	19:41	58	19:41	
□□ 5	3.25	19:26	5:58	6	6:04	77	6:30	16.25	1:28:49	5:27	5	25:45	60	26:10	
□□ 6	3.25	20:19	6:15	7	6:16	83	7:24	19.50	1:49:08	5:35	5	32:01	66	33:19	
□□□ □□	3.25	20:16	6:14	6	7:00	74	7:39	22.75	2:09:24	5:41	5	39:01	69	40:53	