



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Scalzo, Giuseppe

□□: OCR Frankfurt

□□: 409

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:09:47

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□□: 85 (of 159)

□□□□□/□: 70 (of 122)

□□□□□□: 1:28:31

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 1:38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:53	5:30	12	4:45	86	6:08	3.25	17:53	5:30	12	4:45	86	6:08
□□ 2	3.25	18:04	5:33	12	4:14	78	5:42	6.50	35:57	5:31	12	8:59	83	11:45
□□ 3	3.25	18:01	5:32	11	4:03	66	5:30	9.75	53:58	5:32	11	13:02	78	17:15
□□ 4	3.25	18:29	5:41	11	4:19	68	5:47	13.00	1:12:27	5:34	11	17:21	73	22:45
□□ 5	3.25	19:23	5:57	12	5:08	76	6:27	16.25	1:31:50	5:39	12	22:27	75	29:11
□□ 6	3.25	19:08	5:53	11	4:49	68	6:13	19.50	1:50:58	5:41	11	26:41	72	35:09
□□□ □□	3.25	18:49	5:47	10	4:38	65	6:12	22.75	2:09:47	5:42	11	31:06	70	41:16