



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

□□□□

Roggentin, Nicole

□□: Flitz-Piepen.de

□□: 404

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:25

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□□: 87 (of 159)

□□□□□/□: 16 (of 37)

□□□□□□: 1:42:13

□□□□□: 2 (of 4)

□□□□□□□: 1:56:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:34	5:24	2	1:14	13	4:17	3.25	17:34	5:24	2	1:14	13	4:17	
□□ 2	3.25	18:02	5:32	2	1:20	16	3:58	6.50	35:36	5:28	2	2:34	14	8:15	
□□ 3	3.25	18:41	5:44	2	1:29	18	4:16	9.75	54:17	5:34	2	4:03	17	12:31	
□□ 4	3.25	18:44	5:45	2	2:26	18	3:57	13.00	1:13:01	5:36	2	6:29	18	16:28	
□□ 5	3.25	19:00	5:50	2	2:23	19	4:03	16.25	1:32:01	5:39	2	8:52	18	20:31	
□□ 6	3.25	19:30	6:00	2	2:44	19	4:11	19.50	1:51:31	5:43	2	11:36	18	24:42	
□□□ □□	3.25	18:54	5:48	2	2:28	16	3:52	22.75	2:10:25	5:43	2	14:04	16	28:12	